



ΕΘΝΙΚΟ  
ΜΕΤΣΟΒΙΟ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ



ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ  
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ  
ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ  
ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΕΜΓ

# Καλώς ήρθες στο ΕΜΓ!



ενημερωτικό φυλλάδιο  
για τους πρωτοετείς



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

## Καλώς ήρθες στο ΕΜΠ!

Είσαι πια και εσύ ένα μέλος της κοινότητας του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Το ΕΜΠ είναι ένα Ίδρυμα με μεγάλη ιστορία, για την οποία μπορείς να είσαι υπερήφανος. Ιδρύθηκε το 1837 με τον τίτλο Βασιλικό Σχολείο των Τεχνών και έτσι η πορεία του σχεδόν ταυτίζεται με την ιστορία της σύγχρονης Ελλάδας, η οποία συστάθηκε ως ανεξάρτητο κράτος μόλις επτά χρόνια πριν.

Στη διάρκεια της ελληνικής ιστορίας οι φοιτητές και οι απόφοιτοι του ΕΜΠ έπαιξαν έναν σημαντικό ρόλο στην κοινωνική και τεχνολογική εξέλιξη της χώρας. Στα δύσκολα χρόνια της Κατοχής και της Δικτατορίας έδωσαν κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες, ενώ στην μεταπολεμική περίοδο οι απόφοιτοι του Ιδρύματος συνέβαλαν στην ανοικοδόμηση της χώρας.

Σήμερα το ΕΜΠ εξακολουθεί να βρίσκεται στην τεχνολογική πρωτοπορία. Το Ίδρυμα και οι Σχολές του συνεχίζουν να βρίσκονται σε πολύ καλές θέσεις στις διεθνείς εκπαιδευτικές κατατάξεις, ενώ οι απόφοιτοί μας γίνονται δεκτοί με ευκολία στα μεγαλύτερα πανεπιστήμια του κόσμου για μεταπτυχιακές σπουδές. Από το Πολυτεχνείο έχουν αποφοιτήσει, και εξακολουθούν να αποφοιτούν, μεγάλα ονόματα των επιστημών, με αξιοσημείωτες διεθνείς διακρίσεις. Ελπίζουμε, τα επόμενα χρόνια να σου προσφερθούν όλες οι απαραίτητες προϋποθέσεις ώστε να είσαι και εσύ ένας από αυτούς.

## ΠΑΡΟΧΕΣ

Το ΕΜΠ είναι ένα σύγχρονο εκπαιδευτικό Ίδρυμα που προσπαθεί, παρά την δύσκολη οικονομική συγκυρία, να προσφέρει στους φοιτητές του τις κατάλληλες συνθήκες μιας άνετης φοιτητικής ζωής.

### *Για πρωινό, μεσημεριανό ή βραδυνό...*

...μπορείς να περάσεις από το Εστιατόριο, στο κέντρο της Πολυτεχνειούπολης, όπου έχουν τη δυνατότητα να σιτίζονται οι προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές μας. Είναι ανοικτό από το πρωί για όσους θέλουν να ξεκινήσουν με ένα πρωινό την αρχή της ημέρας τους, και φυσικά το μεσημέρι και το βράδυ. Η σίτιση προσφέρεται δωρεάν αν έχεις χαμηλό οικογενειακό εισόδημα, ενώ αν δεν έχεις μπορείς να σιτίζεσαι με ένα μικρό αντίτιμο.

📍 Πληροφορίες και δικαιολογητικά για την κάρτα σίτισης δίνονται από το Τμήμα Σπουδαστικής Μέριμνας (Θωμαΐδειο Κτήριο Εκδόσεων), τηλ. 2107721928

### *Δεν είναι Hilton, αλλά...*

...τα δωμάτια στις Φοιτητικές Εστίες είναι εξοπλισμένα με ατομικό μπάνιο και επίπλωση, διαθέτουν θέρμανση – ψύξη, ζεστό νερό και παροχές internet. Οι Φοιτητικές Εστίες του ΕΜΠ προσφέρονται στους δικαιούχους με βάση κοινωνικά κριτήρια. Η Παλαιά Φοιτητική Εστία Ζωγράφου λειτουργεί στην Πολυτεχνειούπολη από το 1975 και διαθέτει 569 δωμάτια. Οι Νέες Φοιτητικές Εστίες Ζωγράφου

λειτουργούν από το 2005 και διαθέτουν 550 δωμάτια. Και οι δύο λειτουργούν υπό τη διαχείριση του Ιδρύματος Νεολαίας και δια Βίου Μάθησης.

- ① Πληροφορίες και δικαιολογητικά για διαμονή στις Εστίες, στην Υπεύθυνη Εστίων ΦΕ/ΕΜΠ, τηλ. 2104206054

### ***Χρηματοδότησε τις σπουδές σου...***

Έμαθες πως μπορείς να γίνεις οικότροφος στο ΕΜΠ, ας δούμε πως μπορείς να γίνεις και υπότροφος. Το Τμήμα Φοιτητικής Μέριμνας του ΕΜΠ είναι υπεύθυνο για τις δεκάδες υποτροφίες, βραβεία και κληροδοτήματα που διαχειρίζεται το Ίδρυμα. Μπορείς να επικοινωνήσεις με τη “Μέριμνα”, γιατί ίσως δικαιούσαι κάποια υποτροφία και δεν το ξέρεις.

Στο Γραφείο Διασύνδεσης μπορείς επίσης να ενημερωθείς για τις δυνατότητες διεκδίκησης υποτροφιών καθ’ όλη τη διάρκεια των σπουδών σου στο Πολυτεχνείο, αλλά και για τις δυνατότητες χρηματοδότησης για τις μεταπτυχιακές σου σπουδές όταν αποφοιτήσεις. Μια συνάντηση με τον Σύμβουλο Σπουδών του Γραφείου μπορεί να μην σε κάνει εκατομμυριούχο, αλλά τουλάχιστον θα σε βοηθήσει να βρεις έναν τρόπο να ξαλαφρώσεις τους γονείς σου από το μεγάλο οικονομικό βάρος των σπουδών.

- ① Τμήμα Φοιτητικής Μέριμνας: τηλ. 210 772 1927 & 210 772 1356.  
Γραφείο Διασύνδεσης – Εξυπηρέτησης Φοιτητών και Νέων Αποφοίτων: τηλ. 210 772 1855

### ***Διά πάσαν νόσον...***

Εάν έχεις εισαχθεί στο ΕΜΠ, πρέπει να γνωρίζεις ότι η δωρεάν υγειονομική περίθαλψη είναι προνόμιο όλων των φοιτητών που δεν είναι ήδη ασφαλισμένοι σε κάποιο ασφαλιστικό ταμείο. Το βιβλιάριο υγειονομικής περίθαλψης εκδίδεται στο Ιατρείο Ζωγράφου με την προσκόμιση φωτογραφιών, της αστυνομικής σου ταυτότητας, του δελτίου φοιτητικού εισιτηρίου σου και μιας Υπεύθυνης Δήλωσης.

Το Ιατρείο που λειτουργεί στο Πολυτεχνείο παρέχει άμεσα πρώτες βοήθειες, όμως η υγειονομική περίθαλψη περιλαμβάνει μεταξύ άλλων και φαρμακευτική μέριμνα, οδοντιατρική περίθαλψη, παρακλινικές εξετάσεις, διαγνωστικές και παραπεμπτικές υπηρεσίες. Προβλέπεται δωρεάν χορήγηση φαρμάκων στους φοιτητές από φαρμακεία συμβεβλημένα με το ΕΜΠ.

- ① Πληροφορίες: Γραμματεία Ιατρείου 2107721568. Αν είσαι όμως αρχιτέκτονας, πάρε καλύτερα στο 210-7723854 (Ιατρείο Κτηρίου οδού Πατησίων)

### ***Προγράμματα Ανταλλαγής Φοιτητών...***

Ως φοιτητής μπορείς να ωφεληθείς από τα προγράμματα ανταλλαγής και να μεταβείς σε άλλη ευρωπαϊκή χώρα, για χρονικό διάστημα που κυμαίνεται από τρεις μήνες έως και ένα ακαδημαϊκό έτος. Θα χρειαστεί να κάνεις λίγη υπομονή, γιατί οι σπουδαστές που λαμβάνουν μέρος στο Erasmus πρέπει να έχουν ολοκληρώσει το πρώτο έτος σπουδών. Το Erasmus είναι το πιο γνωστό πρόγραμμα ευρωπαϊκής κινητικότητας, υπάρχουν όμως και άλλα που μπορούν

να σου φανούν χρήσιμα, όπως το Erasmus+, που αφορά στην μετάβαση σε χώρα του εξωτερικού για Πρακτική Άσκηση. Το Γραφείο Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων θα σου δώσει την ευκαιρία να αναπτύξεις τους σπουδαστικούς και επαγγελματικούς σου ορίζοντες, συνδυάζοντάς τους με έναν ταξιδιωτικό προορισμό της επιλογής σου.

📍 Γραφείο Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων:  
τηλ. 2107721017, 2107721199. <http://www.ntua.gr/eep/>

## Η ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΖΩΗ ΣΤΟ ΕΜΠ

**“As αρχίσουν οι χοροί”:**

**τέχνες, πολιτισμός και ψυχαγωγία στο ΕΜΠ...**

Ο βασικότερος θεσμός στο ΕΜΠ που συγκεντρώνει όλα τα θέματα του πολιτισμού, είναι το Μουσικό Τμήμα. Ο τίτλος του μάλλον αδικεί το εύρος των δραστηριοτήτων του, αφού η τέχνη της μουσικής αποτελεί μόνο ένα μέρος των καλλιτεχνικών του δράσεων. Περιλαμβάνει την Χορωδία, τον Τομέα για Εκμάθηση Μουσικών Οργάνων, τον Θεατρικό Τομέα και τον Χορευτικό Τομέα. Ιδρύθηκε το 1960 και έκτοτε έχει στην κυριολεξία “οργώσει” την ελληνική επικράτεια, παρουσιάζοντας μια σειρά από ενδιαφέρουσες καλλιτεχνικές δράσεις.

Αν αγαπάς την έντεχνη δυτικοευρωπαϊκή μουσική, μπορείς να συμμετέχεις στην Μικτή Χορωδία του Μουσικού Τμήματος. Το ρεπερτόριό της περιλαμβάνει επίσης την ελαφρά μουσική, το ελληνικό δημοτικό τραγούδι και το έντεχνο λαϊκό τραγούδι. Έχει εκπροσωπήσει το Πολυτεχνείο τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό (Κύπρο, Αγγλία, Ελβετία, Ολλανδία, Γαλλία, Ιταλία...).

📍 Πληροφορίες στην ηλεκτρονική διεύθυνση [choir-info@mail.ntua.gr](mailto:choir-info@mail.ntua.gr) ή στα τηλ. 210-772-1518 και 210-772-1809

Αν πάλι θέλεις να ξεκινήσεις τώρα την ενασχόλησή σου με τη μουσική, μπορείς να απευθυνθείς στον Τομέα Εκμάθησης Μουσικών Οργάνων, για να μάθεις από επαγγελματίες καθηγητές μουσικής να παίζεις ένα από τα ακόλουθα όργανα: πιάνο, κιθάρα, βιολί, σαξόφωνο, κρουστά. Αν οι επιδόσεις σου είναι καλές μπορεί να συμμετέχεις σε κάποια από τις συναυλίες που διοργανώνονται από τον Τομέα και να θέσεις τις βάσεις για μια αναπάντεχη επαγγελματική διέξοδο, στην περίπτωση που κάτι δεν πάει καλά με τις σπουδές σου.

📍 Πληροφορίες: τηλ. 210-7721809

Μπορεί όμως να προτιμάς το σανίδι από τις νότες. Και για σένα υπάρχει θέση στα πολιτιστικά δρώμενα του ΕΜΠ. Η Θεατρική Ομάδα του ΕΜΠ δημιουργήθηκε το 1991 και αυτοδιαχειρίζεται, μέσω των τακτικών γενικών συνελεύσεων των μελών της. Οι παραγωγές της, οι οποίες περιλαμβάνουν από Woody Allen ως Ευριπίδη και από τον Καμπανέλλη έως τον Dukovski, δημιουργούνται εξ ολοκλήρου από τα μέλη της, σε όλα τους τα στάδια (υποκριτική, σκηνογραφία, μουσική επένδυση, μετάφραση κτλ). Αν ανυπομονείς να βγεις στη σκηνή, θα πρέπει να θυμάσαι ότι και ο Λόρενς Ολίβιε χρειάστηκε να κάνει μερικά μαθηματάκια υποκριτικής πριν ξεδιπλώσει δημόσια

το ταλέντο του: τα Θεατρικά Σεμινάρια της Ομάδας γίνονται κάθε Παρασκευή στις 20.30, ενώ τα Σεμινάρια Κρουστών κάθε Τρίτη στις 20.00.

📍 Πληροφορίες στο forum της Θεατρικής Ομάδας <https://theatre.ntua.gr/forum/>, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [info@theatre.ntua.gr](mailto:info@theatre.ntua.gr) ή στο τηλέφωνο της αίθουσας της Θεατρικής Ομάδας 2107721031, τις απογευματινές ώρες.

Τέλος, ο Χορευτικός Τομέας ιδρύθηκε το 1990 με σκοπό την εκμάθηση ελληνικών χορών στους φοιτητές, αλλά σήμερα λειτουργεί τμήματα παραδοσιακών χορών, ευρωπαϊκών και λατιν, σάλσα, αργεντινικού τάνγκο, λαϊκών και κρητικών χορών για αρχάριους και προχωρημένους. Τα μαθήματα είναι δωρεάν. Ο Τομέας έχει να επιδείξει μια δυναμική παρουσία όλα αυτά τα χρόνια, με συμμετοχές, μεταξύ άλλων, σε μια Πολιτιστική Πανεπιστημιάδα, σε εκδηλώσεις του Δήμου Αθηναίων, σε καλλιτεχνικό φεστιβάλ στην Τουρκία και σε τηλεοπτικό πρόγραμμα της ΕΡΤ. Ο Χορευτικός Τομέας του ΕΜΠ τιμήθηκε το 2000 με το μετάλλιο της Societe d' Encouragement au Progres, μέλους της Γαλλικής Ακαδημίας, για την προσφορά του στις τέχνες!

📍 Πληροφορίες: τηλ. 2107723463 και 2107724004

Μια αναφορά αξίζει να γίνει και στην “Κινηματογραφική Ομάδα του ΕΜΠ”, η οποία λειτουργεί εκτός του Μουσικού Τμήματος και πρόκειται για μια αυτόνομη προσπάθεια φοιτητών του Πολυτεχνείου, με κέντρο τις Νέες Εστίες της Πολυτεχνειούπολης.

📍 Πληροφορίες: <http://cinemantua.blogspot.gr/>

### **“Το μεν πνεύμα πρόθυμον. Η δε σαρξ;”**

Η φοιτητική ζωή έχει απαιτήσεις που δεν ευνοούν την υγιή σωματική ανάπτυξη: ξενύχτια για διάβασμα (και για πολλούς, όχι μόνο για διάβασμα), καθιστική ζωή για μελέτη (και για πάρα πολλούς, καθιστική ζωή όχι μόνο για μελέτη). Το ΕΜΠ έχει την λύση: διαθέτει δύο γυμναστήρια, ένα στο κτήριο της οδού Πατησίων και ένα στην Πολυτεχνειούπολη. Οι επιλογές σου είναι άπειρες: γυμναστική και fitness training, pilates, αεροβική, μπάσκετ, βόλεϊ, ποδόσφαιρο, χάντμπολ, επιτραπέζια αντισφαίριση, αντισφαίριση, κολύμβηση, πόλο, κωπηλασία, ιστιοπλοΐα, ιστιοσανίδα, υποβρύχιες καταδύσεις, rapel, καράτε, τζούντο, κένβο, σκοποβολή, ανεμοπορία, αναρρίχηση, στίβος, ιππασία, σκι, σκάκι, αγωνιστικό bridge, παραπέντε, rafting, paint ball. Αν είσαι μέλος αθλητικού συλλόγου, μπορείς να λάβεις μέρος και σε αγώνες, φορώντας τον Πυρφόρο στο στήθος σου, για να εκπροσωπήσεις την μεγάλη αθλητική οικογένεια του ΕΜΠ σε διαπανεπιστημιακές διοργανώσεις.

📍 Πληροφορίες: <http://acadinfo.central.ntua.gr/gram/anakoinsf/anakoindmfa?openpage>

### **Μπήκα στο ΕΜΠ, αλλά πώς έρχομαι ως εκεί;”: οι Συγκοινωνίες για το Πολυτεχνείο...**

Για τους Αρχιτέκτονες και το κτήριο της οδού Πατησίων δε χρειάζονται ιδιαίτερες αναφορές. Κοντά από το ιστορικό κτήριο του ΕΜΠ περνάει η Γραμμή 1 του Μετρό, ενώ η εφαρμογή αναζήτησης

στο site του ΟΑΣΑ δείχνει ότι μπροστά από το “κάτω” Πολυτεχνείο περνάνε 21 λεωφορειακές γραμμές!

Είναι λοιπόν πιθανό να μπεις στο πρώτο λεωφορείο που θα βρεις μπροστά σου και να καταλήξεις στη Σχολή Αρχιτεκτόνων του ΕΜΠ. Το ίδιο δεν ισχύει για τις γραμμές του ΟΑΣΑ που εξυπηρετούν την Πολυτεχνειούπολη, και είναι οι:

608, Γαλάτσι - Ακαδημία - Νεκροταφείο Ζωγράφου

230, Ακρόπολη - Ζωγράφου

242, Σταθμός Μετρό “Κατεχάκη” – Πολυτεχνειούπολη

140, Πολύγωνο – Γλυφάδα.

## Λίγα λόγια για εμάς...

Το Γραφείο Διασύνδεσης του ΕΜΠ είναι μια υπηρεσία που έχει σκοπό να σε βοηθήσει σε μια σειρά από ζητήματα που ίσως σε απασχολήσουν στο άμεσο ή απώτερο μέλλον. Μπορείς να μας επισκεφθείς και να ενημερωθείς από τον Σύμβουλο Τεκμηρίωσης / Πληροφόρησης για ζητήματα σπουδών (μεταπτυχιακά, υποτροφίες, σεμινάρια), αλλά και για τις Διεθνείς Φοιτητικές Οργανώσεις στις οποίες συμμετέχει το ΕΜΠ και οι φοιτητές του, όπως είναι η IAESTE (για πρακτική άσκηση σε τεχνικές επιχειρήσεις ή πανεπιστημιακά εργαστήρια), η AEGEE (πανευρωπαϊκή οργάνωση που προωθεί τη συνεργασία των νέων), ο BEST (που προωθεί την επικοινωνία και την ανταλλαγή ιδεών μεταξύ Ευρωπαίων φοιτητών τεχνολογικής κατεύθυνσης), η IACES (για Πολιτικούς Μηχανικούς), η EESTEC και η IEEE (για φοιτητές Σχολών ΗΜΜΥ). Η Σύμβουλος Σταδιοδρομίας μπορεί να σε βοηθήσει σε επαγγελματικά θέματα, στην σύνταξη του βιογραφικού σου και στην οργάνωση του ατομικού σου φακέλου, ενώ η Ειδική Σύμβουλος μπορεί να σε συνδράμει σε ειδικά ζητήματα που αντιμετωπίζεις (ψυχολογικές δυσκολίες, προβλήματα προσαρμογής, θέματα υγείας κτλ).

Η ιστοσελίδα μας μπορεί να είναι για σένα ένα χρήσιμο εργαλείο ενημέρωσης για όλα αυτά τα ζητήματα που αναφέρθηκαν – ένα εργαλείο που έχει κερδίσει την εμπιστοσύνη των συμφοιτητών σου και των αποφοίτων του ΕΜΠ, έχοντας 90.000 περίπου μοναδικούς επισκέπτες το χρόνο.

Μην ξεχάσεις να παρακολουθείς και τις υπόλοιπες δράσεις μας: εργαστήρια ειδικής συμβουλευτικής και συμβουλευτικής σταδιοδρομίας, ημερίδες για θέματα σπουδών, εκδόσεις μελετών για την απορρόφηση των αποφοίτων του Ιδρύματος στην αγορά εργασίας και μια σειρά από άλλες δραστηριότητες που μπορείς να γνωρίσεις όταν μας επισκεφτείς από κοντά...

### Γραφείο Διασύνδεσης - Εξυπηρέτησης Φοιτητών και Νέων Αποφοίτων

Ισόγειο νέου κτηρίου Μηχανολόγων – Ναυπηγών  
Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου  
<http://career.central.ntua.gr/>  
e- mail: [career@central.ntua.gr](mailto:career@central.ntua.gr).  
τηλ. 210-7721089

